

## Consumo de água

Verifique se as torneiras ficam fechadas após a utilização;

Não deixe as fugas de água por resolver, comunique imediatamente a necessidade de reparação;

Em casa, na escola, nos locais de trabalho, reduza o consumo de água.

## Consumo de energia elétrica

Sempre que se ausentar do seu local de trabalho por períodos prolongados de tempo, desligue as luzes, o rádio, o carregador de telemóvel e/ou outros potenciais consumidores de energia;

Sempre que possível, prefira a iluminação natural;

Mantenha o ar condicionado ligado, apenas quando estiver no seu local de trabalho e no período estritamente necessário.



## Separação de resíduos

Sabia que 1 tonelada de papel reciclado evita o abate de 15 a 20 árvores, requer 50 a 200 vezes menos água, requer 2 a 3 vezes menos energia, reduz 25% as descargas de águas residuais, reduz 75% as emissões atmosféricas?

Contribua para um desenvolvimento sustentável, efetue a separação de resíduos.



## Consumo de papel

Reutilize as embalagens de cartão e envelopes de circulação interna; Utilize os versos das folhas;

Imprima versões provisórias em escala reduzida (mais do que uma página por folha);

Evite imprimir e fotocopiar apenas num dos lados da folha, selecione sempre que possível a opção de duas ou mais páginas por folha;

Utilize preferencialmente, o suporte informático como forma de enviar e analisar documentos;

Releia o texto que pretenda imprimir para que não seja necessário repetir a impressão.